



Menús Agosto – 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

		<p>8-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Luchable con Queso, pan y Salsa ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Hotdog de Pavo ★★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo – S ★ Frijoles Pintos ★ Jugo de Vegetales ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tiras de Pollo ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Panecillo – S ★ Copitos de Papas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>8-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan de Ajo con Queso -V ★★ Sandwich de Queso Derretido -V ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Tacita de Salsa Marinara ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Hamburguesa Café LA ★★ Sandwich Sub ★ Papas Horneadas ★ Ensalada Verde ★ Fruta – S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>8-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Pavo ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Burrito de Frijoles y Carne ★★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo – S ★ Jugo de Vegetales ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Filete de Pollo ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ Copitos de Papas ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>8-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesitas Vegetarianas -V ★★ Sandwich de Queso Derretido -V ★★ Yogurt y Granola -V ★ Papas en forma de Waffle ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Sandwich Sub ★★ Ensalada de Atún ★ Papas Horneadas ★ Ensalada Verde ★ Fruta – S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>8-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rollo de Carne de Cerdo ★★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo – S ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pizza de Pepperoni Integral ★★ Wrap de Pollo ★★ Ensalada China con Pollo ★ Panecillo – S ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Palitos de Apio ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>8-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Hotdog de Pavo ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe – S ★ Fruta – S ★ Jugo de Fruta ★ Leche

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422



Menús Agosto – 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

8-20

- ★★ Tamal con Queso y Chile - **V**
- ★★ Sándwich de Queso Derretido - **V**
- ★★ Yogurt y Granola - **V**
- ★ Frijoles Pintos
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

8-21

- ★★ Tiras de Pollo
- ★ Panecillo - **S**
- ★★ Sándwich Pavo con Queso
- ★★ Ensalada de Atún
- ★ Papas Horneadas
- ★ Rodajas Pepinos
- ★ Fruta - **S**
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

8-22

- ★ Dip de Frijoles Con Carne de Pavo
- ★ Crunchy Tortilla Chips - **S**
- ★★ Croissant con Pastrami y Queso
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Granos de Maiz Amarillo
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

8-23

- ★★ Hamburguesa Café LA o Quesohamburguesa
- ★★ Wrap de Pollo
- ★★ Ensalada China con Pollo
- ★ Panecillo - **S**
- ★ Papas Crinkle
- ★ Ensalada Verde
- ★ Tacita de Fruta
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

8-24

- ★ Pierna de Pollo al Horno
- ★ Panecillo - **S**
- ★★ Sandwich de Ensalada de Atún
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Pure de Papa
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

8-27

- ★★ Pan de Ajo con Queso - **V**
- ★★ Sándwich de Queso Derretido - **V**
- ★★ Yogurt y Granola - **V**
- ★ Papas Crinkle
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

8-28

- ★★ Omelete
- ★ Panecillo - **S**
- ★★ Sándwich Sub
- ★★ Ensalada de Atún
- ★ Papas Hash
- ★ Ensalada Verde
- ★ Fruta - **S**
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

8-29

- ★ Chalupa con Carne
- ★★ Croissant con Pastrami y Queso
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Frijoles Pintos
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

8-30

- ★★ Pizza de Pepperoni Integral
- ★★ Wrap de Pollo
- ★★ Ensalada China con Pollo
- ★ Panecillo - **S**
- ★ Ensalada Verde
- ★ Palitos de Apio
- ★ Tacita de Fruta
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

8-31

- ★★ Pollo Agri Dulce con Arroz Frito
- ★★ Sandwich de Ensalada de Atún
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Brócoli
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Jugo de Fruta
- ★ Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta o un vegetal

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422